



Info-Cagnole n°81/ 31 décembre 2023

→ Du côté des partenaires

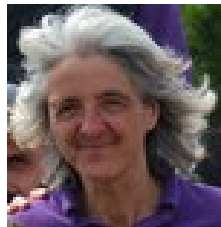
➤ Les nouveaux...

Véronique Berthier, acupuntrice à Auxerre.

Verger de Gy, arboriculture et transformation de fruits, en bio, à Gy-l'Évêque

➤ Rencontre avec Marie-Noëlle Friocourt, de la Ferme équestre du Buisson à Villefargreau

J'ai grandi en Provence dans un centre de vacances tenu par mes parents. Puis j'ai fait des études à Marseille pour être professeur de sport.



Mais au bout de trois ans, je me suis rendue compte qu'être professeur nécessitait d'imposer la pratique du sport aux jeunes et imposer quelque chose à quelqu'un ne me convient absolument pas.

Je suis venue alors faire un stage de dépannage dans un poney-club de l'Yonne, les *Poneys des quatre Saisons*, j'y suis restée

7 ans en tant qu'adjointe de direction et j'y ai rencontré mon mari qui en était le maréchal-ferrant. Mais je n'allais pas assez sur le terrain à mon goût et je trouvais qu'accueillir environ 140 enfants dans un stage, c'était trop. Je me disais donc que si je créais mon propre poney-club, il serait à taille humaine. Dans ma vie, les choses se sont présentées à moi sans que je les recherche à tout prix. Ainsi, je suis passée un jour par hasard devant cette ferme, inoccupée depuis 20 ans. Nous avons pu l'acheter en 99 et nous avons ouvert un poney-club en Septembre 2000.



Maintenant nous accueillons des adultes mais surtout des enfants dont certains du Secours Populaire. C'est avec les enfants que je me sens bien car ils sont dans l'instant présent et ont une parole authentique. Quand on est à leur écoute, on voit à quel point ils sont ouverts et prêts à tout apprendre. Je me mets à leur hauteur, je les accompagne en cherchant à ce qu'ils soient le plus vite possible en sécurité

et autonomes. En 2003, j'ai même commencé à les recevoir dès l'âge de 2 ans et sans les parents. Les tout-petits, ce sont des bijoux qui se livrent complètement et c'est de toute beauté.

Les stages que j'organise se font avec très peu de places car je veux avant tout être attentive à ce qu'ils viennent vraiment chercher. On visite la ferme, on fait un forum qui permet d'établir les règles inhérentes au stage qui sera réussi si chacun participe bien au groupe et y est à l'aise.

J'ai également évolué dans la pratique de mes cours et depuis quelque temps, je ne propose plus de cours collectifs de 6 ou 8 cavaliers mais des cours individuels ou en duo. Il s'agit encore une fois pour moi de chercher à satisfaire l'attente des cavaliers, petits ou grands. Et aussi de les sensibiliser à l'écoute de leur cheval car il ne s'agit pas de le dominer mais d'être avec lui, dans le partage. Quand tu es enseignant, tu es à la fois cheval et cavalier. Et le sport est un moyen privilégié pour vivre, se donner, se découvrir.

Nous respectons aussi, bien entendu, profondément les animaux. Nos 25 chevaux ou poneys sont très souvent dehors en



troupeaux où on les laisse vivre «leur hiérarchie», leur vie de cheval. S'ils sont «bien dans leur tête», ils n'ont pas besoin de se dépenser en sortant du box. Nous produisons le fourrage et achetons la paille, le fumier retourne dans les champs.

En fait, je suis moins une cavalière qu'une passionnée de la transmission. Ce que j'aime, c'est transmettre: transmettre le respect de l'autre, le respect de l'animal, le respect du vivant.

Quant à la Cagnole, je dois avouer que je m'en suis plus préoccupée au début car, pour la ferme, c'est assez compliqué de s'en servir même si certaines personnes me payent en Cagnoles. Cependant, je pense que ça a besoin d'exister et qu'il faut vraiment en parler et aider à la développer.

→ Les évènements de la Cagnole

- Du 18 novembre au 31 décembre: le Vendredi Vert de la Cagnole revient mais tous les jours

Vous avez fait vos achats et cadeaux de fin d'année en Cagnoles en utilisant la **Carte Défi !**

Vous pouvez maintenant déposer votre carte jusqu'au 15 janvier dans les boîtes mises à disposition à :

Auxerre : Cartes sur Table, 3 rue de la Draperie et Unis vers l'Art, 13 rue de la Fécauderie

Toucy: Le Déjeuner sur l'Herbe, 8 rue Paul-Bert

Avallon: L'Echoppe des Figuiers, 3 rue du Pavé Cousin le Pont, Brasserie Odile t'en brasse sur le marché

Migennes: Les pierres paisibles, 1 av Roger Salengro

Joigny : Stand de la Cagnole sur le marché, La boutique des saveurs, 27 rue Gabriel Cortel

Tirage au sort pour gagner des Cagnoles

Samedi 27 Janvier, 17h30
restaurant *Le Relais de la Chapelle*
à Pourrain
suivi d'un Verre de l'amitié

[Infos sur le site ici](#)

- Samedi 13 janvier à 15 heures, salle Anna, Parc Paul-Bert à Auxerre : assemblée générale de la Cagnole
<https://www.lacagnole.fr/spip.php?article688>

➤ La Cagnole se mobilise pour le financement participatif de l'autoconstruction d'un four à pain à Auxerre

Jusqu'au 10 janvier

Baptiste Rouger a besoin d'au moins 5000 euros pour commencer à construire son four à pain. Il sera alors la 13ème génération de paysan sur l'exploitation auxerroise en bio depuis 20 ans.



Tous les détails sont sur le site de la Cagnole ici : [Four à pain](#)

➤ Pour être acteur et soutien, voici différentes rubriques à retrouver sur le site de la Cagnole

Adhésions, décisions de la Collégiale, informations sur le don à l'arrondi sur la Cagnole numérique [A retrouver ici sur le site.](#)

Pour tout ce qui concerne cette lettre d'info idées, évènement, désabonnement, abonnement, archives...

la-lettre-redaction@lacagnole.fr