

**ASSEMBLEE GENERALE**  
21 Février 2026  
**RESIDENCE DES JEUNES DE L'YONNE ,**  
Auxerre

## Comment participer ?



via  
l'application  
**Kohinos**

Se rendre sur  
<https://kohinos-lacagnole.fr/>  
Choisir "Virement vers un prestataire", puis "Solicagnole 657"  
Indiquer la somme offerte  
En référence, indiquer "Don à la caisse 1 ou 2 ou 3 ou 4 ou toutes"



par  
virement  
bancaire

(RIB fourni sur le site de SoliCagnole)  
Indiquer "Don Caisse 1, ou 2 ou 3 ou 4"  
(Sans indication, votre don sera pour toutes les caisses)



par  
**HelloAsso**

<https://www.helloasso.com/associations/solicagnole/collectes/soutenir-les-caisses-par-un-financement-participatif-mensuel>

Pour tout information complémentaire :  
<https://solicagnole.fr/spip.php?article665>



- accueil /émargements à 15 heures
- assemblée générale de 15h30 à 17h30

## Soutien aux caisses solidaires de l'alimentation de l'Yonne

Soutenir les Caisses SoliCagnole , c'est soutenir les paysan.ne.s bio de l'Yonne et aider à accéder à leurs produits

Les Caisses Solidaires de l'Alimentation ne sont pas auto-financées à 100%

Si la CAF souhaite continuer à nous soutenir, nous souhaitons cependant tendre vers l'auto-financement.

### Plusieurs moyens d'action :

-- Toujours plus de personnes participent aux caisses en étant solidaires, en cotisant plus que 50 pour recevoir 50

-- Des personnes font un don régulier pour soutenir la caisse de leur choix ou l'ensemble des caisses. Sur Solicagnole.fr

--Par le financement participatif sur Helloasso

Association : Courts Circuits la Cagnole  
Siège social : mairie d'Auxerre 89000 AUXERRE  
Adresse : 22 rue de Preuilly 89000 Auxerre  
[secretariat@lacagnole.fr](mailto:secretariat@lacagnole.fr)  
Site : [www.lacagnole.fr](http://www.lacagnole.fr)



## Rencontre avec Céline Dachery , ostéopathe à Toucy

J'ai grandi à Auxerre, y ai fait mes études, puis la fac de Bio à Dijon et enfin une école d'ostéopathie à Paris. J'ai eu mon diplôme en 2006 et suis partie exercer 3 ans dans le Morvan pour ensuite «revenir aux sources» et m'installer dans l'Yonne mais à Toucy car je voulais être à la campagne et qu'il y avait déjà plusieurs ostéopathes présents sur Auxerre. Cela fait donc 16 ans que je suis ici. Au départ, j'avais envisagé de faire médecine mais je ne me faisais pas à l'idée de devoir gérer la mort de certains patients.. Et j'ai découvert l'ostéopathie grâce aux chevaux et à la danse. Je faisais de la danse classique et quand on avait un problème, c'est principalement chez «l'ostéo» qu'on allait. J'ai d'abord pensé que ce métier me permettrait de travailler avec les chevaux et les humains puis me suis finalement tournée vers «l'humain».

Ce n'est que depuis 2002 que l'ostéopathie est reconnue. Avant il s'agissait d'une pratique illégale de la médecine. D'ailleurs quand je suis entrée à l'école en 2001, on m'a fait signer une décharge stipulant que je serais formée mais ne pourrais pas exercer !. Il fallait donc être déterminée pour s'engager dans cette voie..

Ce qui me motivait, c'est que cette pratique prend en compte l'individu dans sa totalité. Prenons l'exemple d'une douleur au genou: il y a quelqu'un «autour de ce genou», c'est un individu qui a mal au genou et pas seulement une douleur à traiter. Et cela implique un temps long avec les patients (1h environ par séance) et j'aime avoir le temps, c'est un luxe de nos jours.

En ostéopathie, il y a beaucoup de techniques manuelles possibles: ça peut être, par exemple, la mobilisation articulaire ou proche du massage, avec un travail sur le corps plus ou moins profond et je favorise une pratique « douce». La technique précise envisagée se fait avec le consentement du patient. On ne le force pas et on l'incite également à être, si possible, acteur de sa santé. J'essaye aussi de plus en plus de travailler en collaboration, avec les patients, bien entendu, mais également en pluridisciplinarité avec les médecins, les kinés, les rhumatologues, les podologues, etc.

Avec l'expérience, je n'impose plus ce qui est souvent préconisé dans les écoles, à savoir deux séances par an, sans qu'on sache finalement très bien pourquoi. Ce sont les patients qui décident quand ils ont besoin de venir me voir. Certains viennent quand ils sont «coincés», d'autres préfèrent venir préventivement. J'ai des patients de tous âges: adultes, enfants, bébés, personnes âgées...

Mon cabinet fonctionne bien mais en 10 ans le nombre d'ostéopathes a beaucoup augmenté. Cette médecine différente s'est beaucoup développée et il y a plus de «concurrence». En 2006, il y avait 6000 ostéopathes exclusifs (c'est à dire qui ne sont pas, par ailleurs, médecins ou kinés, entre autres) et en 2025, il y en a 30000.!



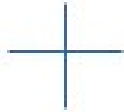
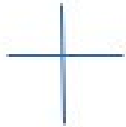
Association : Courts Circuits la Cagnole  
Siège social : mairie d' Auxerre 89000 AUXERRE  
Adresse : 22 rue de Preuilly 89000 Auxerre  
[secretariat@lacagnole.fr](mailto:secretariat@lacagnole.fr)  
Site : [www.lacagnole.fr](http://www.lacagnole.fr)



Quant à la Cagnole, je l'avais découverte sur un stand au Beau Marché à Toucy. Participer à cette initiative citoyenne m'intéressait beaucoup cependant je pensais que cela ne concernait que les producteurs ou les commerces. Mais en consultant le site de la Cagnole, j'ai vu qu'il y avait un dentiste, Monsieur Drouin, qui était adhérent. Il était donc possible d'adhérer en tant que professionnelle libérale ce que j'ai fait aussitôt. Et j'ai quelques patients qui me payent encore en cagnoles même s'il y en a un peu moins qu'au début de mon adhésion.

### Comment la Cagnole triple la richesse ?

1 euro échangé = 1 Cagnole pour mes dépenses quotidiennes + L'euro placé à la banque éthique française La Nef + La Nef double cet euro pour financer les projets locaux



Association : Courts Circuits la Cagnole  
Siège social : mairie d'Auxerre 89000 AUXERRE  
Adresse : 22 rue de Preuilly 89000 Auxerre  
secretariat@lacagnole.fr  
Site : www.lacagnole.fr

