



Info-Cagnole n°74/ 31 mai 2023

L'Info-Cagnole met en avant ses partenaires sans lesquels la Cagnole ne serait rien

Entretien avec Sarah Dujardin , créatrice de *Ma vie en vert* (objets zéro déchets) à Merry la Vallée

J'ai fait des études dans la protection de l'environnement avec une licence agro-environnement, j'ai ensuite été bénévole à la LPO puis y ai effectué un contrat de remplacement et j'y travaille maintenant à temps plein avec un CDI dans le secteur de la protection de la biodiversité et des espèces.

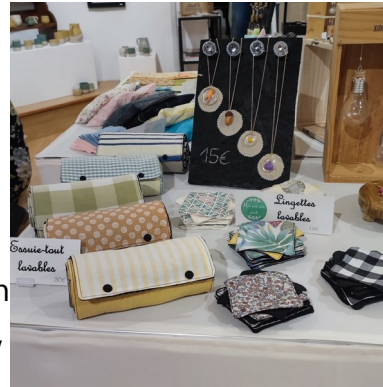
Dans mon quotidien, réduire les déchets m'a très vite paru indispensable, j'ai donc décidé de créer des objets non-jetables (essuies-tout lavables, lingettes démaquillantes, sacs) avec, en majeure partie, des tissus récupérés.

J'ai d'abord fait cela pour moi, puis pour mes proches. Et après une pause de 2 ans, j'ai repris, développé ma visibilité sur les réseaux sociaux et,



de ce fait, été pas mal sollicitée, notamment par le Syndicat des déchets de Joigny qui m'a invitée pour faire des animations .

Je fais ces animations en direction des familles sur le thème «Autopsie des poubelles» pour apprendre à repérer ce dont on pourrait se passer, toujours dans



l'optique de parvenir à zéro déchets. Je montre aussi, par exemple, comment on peut fabriquer des shampoings à partir d'ingrédients sains et simples.

J'ai officiellement créé *Ma vie en vert* le 1^{er} Juillet 2022 en tant qu'auto-entrepreneuse, avec deux axes: la production d'objets non jetables et la prestation de service pour la sensibilisation. Cependant c'est plus un «à-côté» qu'une activité que j'ai vraiment envie de développer car j'aime beaucoup mon travail à la LPO. Je suis chargée des inventaires sur le terrain, des activités de protection concrètes, de la sensibilisation dans les écoles et les collèges et je trouve que cela a du sens car il faut bien dire que malgré la replantation des haies et une certaine réduction, encore insuffisante, des produits chimiques, la plupart des espèces sont en déclin!

Aussi je fabrique ces objets en dehors de mes horaires de travail, je couds parfois jusqu'à 2h du matin, ma production est donc tout de même limitée. Je vends sur les marchés, surtout au moment de Noël.

J'essaie de créer tous les ans de nouveaux produits. Cet hiver, par exemple, j'ai fabriqué des mouchoirs lavables et des bee-wraps (tissus enduits de cire d'abeille servant à envelopper ou couvrir les aliments pour remplacer l'alu ou le film plastique) ainsi que des étuis à paille en bambou. Je fais aussi des «bijoux-nature» (inclusion de fleurs dans de la résine, boucles d'oreille avec des glands, etc..).

J'ai d'abord été adhérente à titre personnel à la Cagnole et le suis depuis peu en tant que partenaire. Pour moi, la monnaie locale, c'est de l'argent qui reste dans un circuit vertueux.!



Le saviez-vous ?

les banques françaises continuent de financer massivement les énergies fossiles : sur 10 euros, 7 euros vont à ces énergies climaticides, et seulement 2 euros aux énergies renouvelables. Chaque euro converti en Cagnole échappe aux énergies fossiles : un premier geste pour sauver le climat est d'utiliser la monnaie locale pour ses achats du quotidien



Pour être acteur et soutien, voici différents liens ou rubriques à retrouver sur lacagnole.fr

Vie associative

[Les réunions collégiales](#)

[Les décisions de la collégiale](#)

[Événements: changes et rencontres](#)

[Comptoirs réguliers](#)

[La Cagnole à ce jour](#)

Adhésions

[Adhésion partenaire: \(pro et asso\)](#)

[Adhésion particulier](#)

[Renouvellement \(pour tous\)](#)

Informations

[Lettre ABC – Alternatives, Biodiversité & Climat](#)

[Mon défi du mois pour le climat](#)

[La Cagnole dans la presse](#)

La lettre

[Pour s'abonner ou nous écrire](#) [Pour se désabonner](#)

[Pour rejoindre les commissions de la Cagnole, pour adhérer à l'association, secretariat@lacagnole.fr](#)

Du côté des partenaires

✓ **Bienvenue aux nouveaux**

- ◆ [Sain Bio's](#), Épicerie bio à Joigny
- ◆ [Repere Échoppe](#) à Migennes
- ◆ [La Pâtisserie](#), Fabrication de pâtes bio, à Merry-la-Vallée

✓ **Informations des partenaires**

[Agenda des partenaires](#)

✓ **Soutien de la Cagnole à Odile t'en brasse**

La Cagnole apporte son soutien à Odile T'en Brasse, partenaire à Avallon. Odile lance un **financement participatif** pour acheter des fûts inox de 20l et un fermenteur. Engagée dans la réduction des déchets, la récupération de l'eau, le don de drêches aux maraicher.es, l'utilisation exclusive d'adhésif papier, la consigne et le lavage des bouteilles de 75 cl, sont autant de gestes au quotidien pour tenter de réduire son empreinte carbone.

La Cagnole appelle chaque membre à contribuer même modestement.

Détails [ici](#)

ou directement [sur helloasso](#)

Transmettez-nous vos infos à publier sur le site

L'actualité de la Cagnole

> **Comptoirs de change réguliers**

-vendredi 2 juin 2023 à Germinal de Sens de 16h30 à 18h30

-vendredi 30 à Germinal Preuilly de Auxerre de 16h à 18h

et tous les jours [chez certains partenaires](#) à lire sur le site

> **La Cagnole fête ses 5 ans.**

Prenons le temps de faire le point avec une enquête (anonyme) en ligne

[>>>> suivez le lien >>>>](#)

> **Retrouvez-nous:**

--Vendredi 2 juin : comptoir en musique à Sens

-- Dimanche 4 juin : jour de la terre à Auxerre

--Dimanche 11 juin avec les Paniers de saison à Thury

-- Samedi 24 juin à Prunoy : Les Arts en fête

--Vendredi 30 juin : soirée quizz chez In Situ à Auxerre

✓ **Nous étions en mai :**

avec les dernières RADD à Auxerre et sur différents stands dans le département.

